

5月

こんだてひょう



★お知らせ★
 9日(水)、25日(金)、29日(火)の魚は骨なしのものを使用しておりますが小骨等にご注意ください。



1日(火)



エビフライ
 (小麦/卵/えび/大豆)
 ボイルウインナー
 (小麦/大豆/豚/ゼラチン)
 ビーフソテー
 (乳/大豆/豚/ごま/ゼラチン)
 ブロッコリーの和風サラダ
 (小麦/乳/大豆/ゼラチン)
 プチハンバーグ(トマトソース)
 (小麦/大豆/鶏/豚)
 ★熱量440kcal ★蛋白質10.7g

2日(水)



厚揚げそぼろ煮
 (小麦/乳/大豆/豚)
 ちくわの天ぷら
 (小麦/大豆/豚)
 小松菜の塩炒め
 (大豆)
 ビーンズ胡麻サラダ
 (小麦/卵/乳/大豆/ごま)
 ★熱量452kcal ★蛋白質11.5g

3日(木)

憲法記念日



4日(金)

みどりの日



7日(月)



ハンバーグ(ケチャップ付き)
 (小麦/卵/乳/大豆/牛/鶏/豚/ごま)
 エビフライ
 (小麦/卵/えび/大豆)
 リボンマカロニソテー
 (小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン)
 ブロッコリーのクリームサラダ
 (小麦/大豆/豚)
 おからポテト
 (大豆)
 ★熱量502kcal ★蛋白質12.1g

8日(火)



ササミフライ
 (小麦/大豆/鶏)
 たこウインナー
 (小麦/大豆/牛/鶏/豚/米)
 キャベツとベーコンのカレー炒め
 (卵/乳/大豆/豚/ゼラチン)
 小松菜のおかか和え
 (小麦/大豆)
 かぼちゃ煮
 (小麦/乳/大豆)
 ★熱量516kcal ★蛋白質11.7g

9日(水)



さごしの照り焼き
 (小麦/大豆)
 フランク
 (卵/乳/大豆/牛/鶏/豚)
 海鮮大焼売
 (小麦/卵/えび/かに/大豆/豚/いか)
 大根のそぼろ煮
 (小麦/乳/大豆/豚)
 わかめの中巻サラダ
 (小麦/大豆/ごま)
 ★熱量491kcal ★蛋白質16.6g

10日(木)




コーンコロッケ
 (小麦/乳/大豆)
 ボロニアハム
 (大豆/鶏/豚)
 たらこマカロニソテー
 (小麦/乳/大豆/豚/ごま/ゼラチン/魚介類)
 大豆トマト煮
 (乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン)
 ほうれん草とちくわの和風サラダ
 (小麦/乳/大豆/ゼラチン)
 ★熱量516kcal ★蛋白質12.2g

11日(金)



チキンカレー
 (小麦/乳/大豆/鶏/豚/りんご/ゼラチン/山芋)
 一口ハンバーグ
 (小麦/乳/大豆/鶏/豚)
 かにチーズサラダ
 (小麦/卵/乳/かに/大豆)
 ミニアメリカンドック
 (小麦/大豆)
 麦ごはん
 ★熱量506kcal ★蛋白質14.6g

14日(月)



牛丼
 (小麦/大豆/牛)
 人参焼売
 (小麦/卵/大豆)
 ほうれん草とハムソテー
 (小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン)
 おくらの中華サラダ
 (小麦/卵/大豆/ごま)
 ★熱量430kcal ★蛋白質11.8g

15日(火)



チーズハンバーグ
 (小麦/乳/大豆/牛/鶏/豚)
 ボイルブロッコリー
 ミートマカロニ
 (小麦/乳/大豆/牛/りんご)
 コールスローサラダ
 (卵)
 マッシュポテト
 (乳/大豆)
 ★熱量469kcal ★蛋白質12.7g

16日(水)



五目煮
 (小麦/乳/大豆/ごま)
 チキンのマーマレード焼き
 (小麦/大豆/鶏/オレンジ)
 小松菜のお浸し
 (小麦/大豆)
 シャキシャキ肉団子
 (小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚)
 わかめご飯
 ★熱量526kcal ★蛋白質19.5g

17日(木)



牛肉焼肉炒め
 (小麦/大豆/牛/ごま/りんご)
 コーンソテー
 (乳/大豆/豚/ゼラチン)
 豆腐ナゲット
 (小麦/卵/大豆/豚/魚介類)
 カリフラワーとお豆の胡麻サラダ
 (小麦/卵/乳/大豆/ごま)
 パイン缶
 ★熱量511kcal ★蛋白質11.3g

18日(金)



ドーナツコロッケ
 (小麦/大豆)
 プチトマト
 ほうれん草ソテー
 (乳/大豆/豚/ゼラチン)
 マカロニサラダ
 (小麦/卵/大豆)
 えび焼売
 (小麦/卵/えび/大豆/鶏/豚/ゼラチン)
 ★熱量414kcal ★蛋白質9.5g

21日(月)



ポークビーンズ
 (卵/乳/大豆/豚/りんご)
 照り焼きチキン
 (小麦/大豆/鶏)
 キャベツのシーザーサラダ
 (卵/乳/大豆/鶏)
 おさつスナックフライ
 (小麦/乳/大豆/ごま)
 ★熱量517kcal ★蛋白質17.7g

22日(火)



牛肉とごぼうの甘辛炒め
 (小麦/乳/大豆/牛/ごま)
 ポテトチキンロール
 (小麦/卵/大豆/鶏)
 ほうれん草の和風サラダ
 (小麦/乳/大豆/ゼラチン)
 おから炒め
 (小麦/大豆)
 ★熱量469kcal ★蛋白質10.6g

23日(水)



かぼちゃコロッケ
 (小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚)
 人参の甘煮
 (小麦/乳/大豆/牛)
 焼きそば
 (小麦/卵/大豆/豚/りんご)
 ブロッコリーとお豆のスープ煮
 (乳/大豆/豚/ゼラチン)
 ツナコーンサラダ
 (卵/大豆)
 ★熱量465kcal ★蛋白質10.4g

24日(木)



キーマカレー
 (小麦/乳/大豆/鶏/豚/りんご/ゼラチン/山芋)
 鶏のから揚げ
 (小麦/乳/大豆/鶏)
 小松菜の海苔和え
 (小麦/大豆)
 チーズ餃子
 (小麦/卵/乳/大豆)
 麦ごはん
 ★熱量526kcal ★蛋白質18.2g

25日(金)



あじの磯辺焼き
 (大豆)
 白玉餃子
 (小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン/米)
 野菜いかバーグ
 (卵/大豆/いか)
 切り干し大根煮
 (小麦/乳/大豆)
 ジャーマンポテト
 (卵/乳/大豆/豚/ゼラチン)
 ★熱量495kcal ★蛋白質17.3g

28日(月)



焼肉
 (小麦/大豆/豚/ごま/りんご)
 おさかなソーセージカツ
 (小麦/卵/大豆/豚)
 ほうれん草としめじの胡麻和え
 (小麦/大豆/ごま)
 アンパンマンポテト
 (大豆)
 ★熱量482kcal ★蛋白質14.0g

29日(火)



赤魚の塩焼き
 (大豆)
 焼き餃子
 (小麦/大豆/豚)
 れんこん金平
 (小麦/大豆/乳/ごま)
 ひじき煮
 (小麦/乳/大豆)
 りんご缶
 (りんご)
 ★熱量445kcal ★蛋白質8.1g

30日(水)



バーベキューチキン
 (小麦/大豆/鶏/りんご)
 ボイルブロッコリー
 シェルマカロニソテー
 (小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン)
 ツナ大根煮
 (小麦/乳/大豆)
 蒸しかぼちゃのはちみつ絡め
 ★熱量481kcal ★蛋白質15.0g

31日(木)



野菜コロッケ ハヤシソース
 (小麦/乳/大豆/鶏/豚/りんご/ゼラチン)
 ボイル人参
 コーン焼売
 (小麦/卵/えび/かに/大豆/豚/豚/ごま/ゼラチン)
 ほうれん草とベーコンソテー
 (卵/乳/大豆/豚/ゼラチン)
 がんもめ煮
 (小麦/乳/大豆/ごま)
 ★熱量465kcal ★蛋白質10.8g

HACCP 高度化基準認定工場
 彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
 〒357-0044 飯能市川寺751
 TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

担当 武野谷

★ お米は国産米を使用しています。

