

6月

こんだてひょう



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191



材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

担当 武野谷

★ お米は国産米を使用しています。

★お知らせ★

8日(金)、12日(火)、20日(水)の魚は骨なし
のものを使用しておりますが、小骨等にご注意くだ
さい。

今月から肉焼売がリニューアルします。アレルギー
が[小麦、大豆、鶏、豚、ごま、魚介類]になりま
す。



1日(金)



チーズハンバーグ
(小麦/乳/大豆/牛/鶏/豚)
アンパンマンポテト
(大豆)
ほうれん草ソテー
(乳/大豆/豚/ゼラチン)
ピーズ胡麻サラダ
(小麦/卵/乳/大豆/ごま)
大根のコンソメ煮
(小麦/卵/乳/大豆/牛/豚)

★熱量447kcal ★蛋白質12.4g

4日(月)



チキンのタレ焼き
(小麦/大豆/鶏/ごま/りんご)
野菜のタレ炒め
(小麦/大豆/ごま/りんご)
えび焼売
(小麦/卵/えび/大豆/鶏/豚/ゼラチン)
わかめサラダ
(小麦/大豆/ごま)
白玉餃子
(小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン/米)

★熱量520kcal ★蛋白質16.5g

5日(火)



ポークビーンズ
(卵/乳/大豆/豚/りんご)
チキンナゲット
(小麦/大豆/鶏/米)
カリフラワーのシーザーサラダ
(卵/乳/大豆/鶏)
りんご缶
(りんご)

★熱量423kcal ★蛋白質11.9g

6日(水)



野菜コロッケ
(小麦/大豆)
ポロニアハム
(大豆/鶏/豚)
焼きそば
(小麦/卵/大豆/豚/りんご)
小松菜と油揚げの胡麻和え
(小麦/大豆/ごま)
プチハンバーグ(トマトソース)
(小麦/大豆/鶏/豚)

★熱量496kcal ★蛋白質12.1g

7日(木)



ミートボールカレー
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚/りんご/ゼラチン/山羊)
網さやソテー
(乳/大豆/豚/ゼラチン)
ひじきのナムル
(小麦/卵/大豆/ごま)
麦ごはん

★熱量444kcal ★蛋白質12.1g

8日(金)



あじの磯辺焼き
(大豆)
焼き餃子
(小麦/大豆/豚)
れんこん金平
(小麦/乳/大豆/ごま)
キャベツとイカの塩炒め
(大豆/いか)
かぼちゃ煮
(小麦/乳/大豆)

★熱量454kcal ★蛋白質14.5g

11日(月)



厚揚げそぼろ煮
(小麦/乳/大豆/豚)
ポテトチキンロール
(小麦/卵/大豆/鶏)
ほうれん草とベーコンソテー
(卵/乳/大豆/豚/ゼラチン)
チーズ餃子
(小麦/卵/乳/大豆)

★熱量454kcal ★蛋白質12.0g

12日(火)



さごしの照り焼き
(小麦/大豆)
野菜入りいかバーグ
(卵/大豆/いか)
フランク
(卵/乳/大豆/牛/鶏/豚)
ひじきとお豆の胡麻サラダ
(小麦/卵/乳/大豆/ごま)
おから炒め
(小麦/大豆)

★熱量486kcal ★蛋白質18.3g

13日(水)



パーベキューチキン
(小麦/大豆/鶏/りんご)
ゆでブロッコリー
マカロニポリタン
(小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン)
かにチーズサラダ
(小麦/卵/乳/かに/大豆)
パイン缶

★熱量450kcal ★蛋白質15.4g

14日(木)



煮込みハンバーグ
(小麦/卵/乳/大豆/牛/鶏/豚/ごま/りんご/ゼラチン)
おさつスナック
(小麦/乳/大豆/ごま)
おくらのおかか和え
(小麦/大豆)
コーンソテー
(乳/大豆/豚/ゼラチン)

★熱量403kcal ★蛋白質9.6g

15日(金)



五目煮
(小麦/乳/大豆/ごま)
鶏のから揚げ
(小麦/大豆/鶏)
小松菜とかまぼこの和風サラダ
(小麦/卵/乳/大豆/ゼラチン)
ミニアメリカンドック
(小麦/大豆)
わかめご飯

★熱量505kcal ★蛋白質18.0g

18日(月)



シャキシャキ肉団子
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚)
豆腐ナゲット
(小麦/卵/大豆/豚/魚介類)
シェルマカロニソテー
(小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン)
ブロッコリーとちくわの胡麻和え
(小麦/大豆/ごま)
人参ツナサラダ
(卵/大豆)

★熱量498kcal ★蛋白質12.5g

19日(火)



ごぼうと牛肉の甘辛炒め
(小麦/乳/大豆/牛)
おさかなソーセージカツ
(小麦/卵/大豆/豚)
チンゲン菜とちくわの海苔和え
(小麦/大豆)
蒸しかぼちゃのはちみつ絡め

★熱量465kcal ★蛋白質11.6g

20日(水)



赤魚の塩焼き
(大豆)
ころころメンチカツ
(小麦/卵/乳/大豆/豚)
海鮮大焼売
(小麦/卵/えび/かに/大豆/豚/いか)
ひじき煮
(小麦/乳/大豆)
おくらの中巻サラダ
(小麦/大豆/ごま)

★熱量459kcal ★蛋白質16.0g

21日(木)



焼肉
(小麦/大豆/豚/ごま/りんご)
エビフライ
(小麦/卵/えび/大豆)
切り干し大根煮
(小麦/乳/大豆)
がんも詰め煮
(小麦/乳/大豆/ごま)

★熱量478kcal ★蛋白質13.6g

22日(金)



キーマカレー
(小麦/乳/大豆/鶏/豚/りんご/ゼラチン/山羊)
一口ハンバーグ
(小麦/乳/大豆/鶏/豚)
マカロニコーンサラダ
(小麦/卵)
おからポテト
(大豆)
麦ごはん

★熱量527kcal ★蛋白質13.3g

25日(月)



照り焼きチキン
(小麦/大豆/鶏)
ポイルウインナー
(小麦/大豆/豚/ゼラチン)
ツナ塩焼きそば
(小麦/卵/乳/大豆/牛/鶏/ごま)
大豆トマト煮
(乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン)
チンゲン菜のナムル
(小麦/大豆/ごま)

★熱量540kcal ★蛋白質17.9g

26日(火)



豚しゃぶサラダ
(小麦/卵/乳/大豆/豚/ごま)
野菜春巻き
(小麦/大豆/ごま)
小松菜とベーコンソテー
(卵/乳/大豆/豚/ゼラチン)
里芋と花人参の煮物
(小麦/乳/大豆)

★熱量407kcal ★蛋白質12.3g

27日(水)



手作りハンバーグ
(小麦/卵/大豆/牛/豚)
エビフライ
(小麦/卵/えび/大豆)
たらこマカロニソテー
(小麦/乳/大豆/豚/ごま/ゼラチン/魚介類)
ジャーマンポテト
(卵/乳/大豆/豚/ゼラチン)
ブロッコリーのクリームサラダ

★熱量594kcal ★蛋白質17.2g

28日(木)



とんかつ
(小麦/卵/乳/大豆/豚)
プチマト
キャベツの塩炒め
(大豆)
カリフラワーとコーンの胡麻サラダ
(小麦/卵/乳/大豆/ごま)
ツナ大根煮
(小麦/乳/大豆)

★熱量416kcal ★蛋白質10.4g

29日(金)



牛丼
(小麦/大豆/牛)
赤かぶさつま
(大豆)
かぼちゃコロッケ
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚)
キャベツのお浸し
(小麦/大豆)
肉焼売
(小麦/大豆/鶏/豚/ごま/魚介類)

★熱量503kcal ★蛋白質13.3g