

# 6月

# こんだてひょう



HACCP 高度化基準認定工場  
彩の国ハサップ取組確認施設

## はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)  
〒357-0044 飯能市川寺751  
TEL 042-972-5191



材料入荷の都合により献立の一部を  
変更することがあります。

担当 武野谷

★ お米は国産米を使用しています。

### ★お知らせ★

8日(金)、12日(火)、20日(水)の魚は骨なし  
のものを使用しておりますが、小骨等にご注意くだ  
さい。

今月から肉焼売がリニューアルします。アレルギー  
が[小麦、大豆、鶏、豚、ごま、魚介類]になります。



1日(金)



チーズハンバーグ  
(小麦/乳/大豆/牛/鶏/豚)  
アンパンマンポテト  
(大豆)  
ほうれん草ソテー  
(乳/大豆/豚/ゼラチン)  
ピーズ胡麻サラダ  
(小麦/卵/乳/大豆/ごま)  
大根のコンソメ煮  
(小麦/卵/乳/大豆/牛/豚)  
★熱量447kcal ★蛋白質12.4g

4日(月)



チキンのタレ焼き  
(小麦/大豆/鶏/ごま/りんご)  
野菜のタレ炒め  
(小麦/大豆/ごま/りんご)  
えび焼売  
(小麦/卵/えび/大豆/鶏/豚/ゼラチン)  
わかめサラダ  
(小麦/大豆/ごま)  
白玉餃子  
(小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン/米)  
★熱量520kcal ★蛋白質16.5g

5日(火)



ポークピーズ  
(卵/乳/大豆/豚/りんご)  
チキンナゲット  
(小麦/大豆/鶏/米)  
カリフラワーのシーザーサラダ  
(卵/乳/大豆/鶏)  
りんご缶  
(りんご)

★熱量423kcal ★蛋白質11.9g

6日(水)



野菜コロッケ  
(小麦/大豆)  
ポロニアハム  
(大豆/鶏/豚)  
焼きそば  
(小麦/卵/大豆/豚/りんご)  
小松菜と油揚げの胡麻和え  
(小麦/大豆/ごま)  
プチハンバーグ(トマトソース)  
(小麦/大豆/鶏/豚)

★熱量496kcal ★蛋白質12.1g

7日(木)



ミートボールカレー  
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚/りんご/ゼラチン/山羊)  
絹さやソテー  
(乳/大豆/豚/ゼラチン)  
ひじきのナムル  
(小麦/卵/大豆/ごま)  
麦ごはん

★熱量444kcal ★蛋白質12.1g

8日(金)



あじの磯辺焼き  
(大豆)  
焼き餃子  
(小麦/大豆/豚)  
れんこん金平  
(小麦/乳/大豆/ごま)  
キャベツとイカの塩炒め  
(大豆/いか)  
かぼちゃ煮  
(小麦/乳/大豆)  
★熱量454kcal ★蛋白質14.5g

11日(月)



厚揚げそぼろ煮  
(小麦/乳/大豆/豚)  
ポテトチキンロール  
(小麦/卵/大豆/鶏)  
ほうれん草とベーコンソテー  
(卵/乳/大豆/豚/ゼラチン)  
チーズ餃子  
(小麦/卵/乳/大豆)

★熱量454kcal ★蛋白質12.0g

12日(火)



さごしの照り焼き  
(小麦/大豆)  
野菜入りいかバーグ  
(卵/大豆/いか)  
フランク  
(卵/乳/大豆/牛/鶏/豚)  
ひじきとお豆の胡麻サラダ  
(小麦/卵/乳/大豆/ごま)  
おから炒め  
(小麦/大豆)

★熱量486kcal ★蛋白質18.3g

13日(水)



パーベキューチキン  
(小麦/大豆/鶏/りんご)  
ゆでブロッコリー  
マカロニポリタン  
(小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン)  
かにチーズサラダ  
(小麦/卵/乳/かに/大豆)  
パイン缶

★熱量450kcal ★蛋白質15.4g

14日(木)



煮込みハンバーグ  
(小麦/卵/乳/大豆/牛/鶏/豚/ごま/りんご/ゼラチン)  
おさつスナック  
(小麦/乳/大豆/ごま)  
おくらのおかか和え  
(小麦/大豆)  
コーンソテー  
(乳/大豆/豚/ゼラチン)

★熱量403kcal ★蛋白質9.6g

15日(金)



五目煮  
(小麦/乳/大豆/ごま)  
鶏のから揚げ  
(小麦/大豆/鶏)  
小松菜とかまぼこの和風サラダ  
(小麦/卵/乳/大豆/ゼラチン)  
ミニアメリカンドック  
(小麦/大豆)  
わかめご飯

★熱量505kcal ★蛋白質18.0g

18日(月)



シャキシャキ肉団子  
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚)  
豆腐ナゲット  
(小麦/卵/大豆/豚/魚介類)  
シェルマカロニソテー  
(小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン)  
ブロッコリーとちくわの胡麻和え  
(小麦/大豆/ごま)  
人参ツナサラダ  
(卵/大豆)

★熱量498kcal ★蛋白質12.5g

19日(火)



ごぼうと牛肉の甘辛炒め  
(小麦/乳/大豆/牛)  
おさかなソーセージカツ  
(小麦/卵/大豆/豚)  
チンゲン菜とちくわの海苔和え  
(小麦/大豆)  
蒸しかぼちゃのはちみつ絡め

★熱量465kcal ★蛋白質11.6g

20日(水)



赤魚の塩焼き  
(大豆)  
ころころメンチカツ  
(小麦/卵/乳/大豆/豚)  
海鮮大焼売  
(小麦/卵/えび/かに/大豆/豚/いか)  
ひじき煮  
(小麦/乳/大豆)  
おくらの中巻サラダ  
(小麦/大豆/ごま)

★熱量459kcal ★蛋白質16.0g

21日(木)



焼肉  
(小麦/大豆/豚/ごま/りんご)  
エビフライ  
(小麦/卵/えび/大豆)  
切り干し大根煮  
(小麦/乳/大豆)  
がんと詰め煮  
(小麦/乳/大豆/ごま)

★熱量478kcal ★蛋白質13.6g

22日(金)



キーマカレー  
(小麦/乳/大豆/鶏/豚/りんご/ゼラチン/山羊)  
一口ハンバーグ  
(小麦/乳/大豆/鶏/豚)  
マカロニコーンサラダ  
(小麦/卵)  
おからポテト  
(大豆)  
麦ごはん

★熱量527kcal ★蛋白質13.3g

25日(月)



照り焼きチキン  
(小麦/大豆/鶏)  
ポイルウインナー  
(小麦/大豆/豚/ゼラチン)  
ツナ塩焼きそば  
(小麦/卵/乳/大豆/牛/鶏/ごま)  
大豆トマト煮  
(乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン)  
チンゲン菜のナムル  
(小麦/大豆/ごま)

★熱量540kcal ★蛋白質17.9g

26日(火)



豚しゃぶサラダ  
(小麦/卵/乳/大豆/豚/ごま)  
野菜春巻き  
(小麦/大豆/ごま)  
小松菜とベーコンソテー  
(卵/乳/大豆/豚/ゼラチン)  
里芋と花人参の煮物  
(小麦/乳/大豆)

★熱量407kcal ★蛋白質12.3g

27日(水)



手作りハンバーグ  
(小麦/卵/大豆/牛/豚)  
エビフライ  
(小麦/卵/えび/大豆)  
たらこマカロニソテー  
(小麦/乳/大豆/豚/ごま/ゼラチン/魚介類)  
ジャーマンポテト  
(卵/乳/大豆/豚/ゼラチン)  
ブロッコリーのクリームサラダ

★熱量594kcal ★蛋白質17.2g

28日(木)



とんかつ  
(小麦/卵/乳/大豆/豚)  
プチマト  
キャベツの塩炒め  
(大豆)  
カリフラワーとコーンの胡麻サラダ  
(小麦/卵/乳/大豆/ごま)  
ツナ大根煮  
(小麦/乳/大豆)

★熱量416kcal ★蛋白質10.4g

29日(金)



牛丼  
(小麦/大豆/牛)  
赤かぶさつま  
(大豆)  
かぼちゃコロッケ  
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚)  
キャベツのお浸し  
(小麦/大豆)  
肉焼売  
(小麦/大豆/鶏/豚/ごま/魚介類)

★熱量503kcal ★蛋白質13.3g