



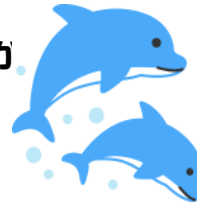
8月こんだてひょう



★おしらせ★

7日(水)・29日(木)は、麦ごはんになります。

5(月)・21日(水)は、骨なしの魚を使用しておりますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。



はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL.042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。
*写真はイメージです。

★お米は国産米を使用しています。



<p>1日(木)</p>  <p>焼きそば 野菜春巻 枝豆とうもろこしのつまみ揚げ ナムル シヤキシヤキ肉団子 ★熱量477kcal ★蛋白質11.1g</p>	<p>2日(金)</p>  <p>鶏肉の唐揚げ ポロニアハム 温野菜 かぼちゃの味噌ピーナツ炒め プレーンチーズ ★熱量459kcal ★蛋白質16.8g</p>			
<p>5日(月)</p>  <p>さばの塩焼き たこ焼き ちくわの磯辺揚げ ごまごまサラダ フルーツミックス ★熱量408kcal ★蛋白質14.6g</p>	<p>6日(火)</p>  <p>星コロッケ ポイルウインナー ミートマカロニ ツナコーンサラダ 三色和え ★熱量448kcal ★蛋白質11.3g</p>	<p>7日(水)</p>  <p>ウィンナーカレー ツナマヨフライ フレンチサラダ キャンディチーズ 麦ごはん ★熱量433kcal ★蛋白質11.1g</p>	<p>8日(木)</p>  <p>豚肉と大根の煮物 海老風味焼売 かぼちゃのサラダ サイダーゼリー ★熱量381kcal ★蛋白質12.1g</p>	<p>9日(金)</p>  <p>厚揚げそぼろ煮 海苔巻チキン ほうれん草和え りんごゼリー ★熱量376kcal ★蛋白質10.6g</p>
<p>12日(月)</p> <p>振替休日</p> 	<p>13日(火)</p> <p>休み</p> 	<p>14日(水)</p> <p>休み</p> 	<p>15日(木)</p> <p>休み</p> 	<p>16日(金)</p>  <p>プチカップグラタン ベビーバターコロッケ ミートボールケチャップ煮 ブロッコリーサラダ 大根のスープ煮 ★熱量408kcal ★蛋白質9.6g</p>
<p>19日(月)</p>  <p>ポークビーンズ 一口ハンバーグ マカロニチキン胡麻サラダ 小松菜ソテー ★熱量413kcal ★蛋白質13g</p>	<p>20日(火)</p>  <p>そぼろ二色丼 えび団子 大根サラダ さつまいもの黒蜜きなこ ★熱量393kcal ★蛋白質10.8g</p>	<p>21日(水)</p>  <p>ベーコンときのこのスパゲティ あじのケチャップあん チーズ入りつくね棒 大根とツナの煮物 ほうれん草サラダ ★熱量463kcal ★蛋白質13.4g</p>	<p>22日(木)</p>  <p>ごぼうと牛肉の甘辛炒め 野菜コロッケ おかか和え 焼餃子 ★熱量416kcal ★蛋白質10.1g</p>	<p>23日(金)</p>  <p>とんかつ味噌ソース フライドポテト ポイルブロッコリー 小松菜サラダ リンゴ缶 ★熱量393kcal ★蛋白質10.5g</p>
<p>26日(月)</p>  <p>ハンバーグ フライドポテト タコウインナー 野菜ソテー がんも煮 ★熱量444kcal ★蛋白質12.8g</p>	<p>27日(火)</p>  <p>パーベキューチキン おからポテト 和風マカロニソテー ツナコーンソテー 人参サラダ ★熱量459kcal ★蛋白質14.8g</p>	<p>28日(水)</p>  <p>豚肉とキャベツの生姜炒め チキンナゲット ちくわ煮 胡麻和え ★熱量407kcal ★蛋白質13.4g</p>	<p>29日(木)</p>  <p>キーマカレー お月さまハムカツ チキンサラダ パイン缶 麦ごはん ★熱量449kcal ★蛋白質12.4g</p>	<p>30日(金)</p>  <p>エビフライ スパゲッティナポリタン プチハンバーグ ほうれん草サラダ みかんゼリー ★熱量445kcal ★蛋白質10.8g</p>