



9月こんだてひょう



★お知らせ★

6日(金)は、わかめご飯になります。

9日(月)・19日(木)は、麦ごはんになります。

3日(火)・17日(火)は、骨なしの魚を使用しておりますが小骨等に気をつけてお召し上がりください。

HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。
*写真はイメージです。

★お米は国産米を使用しています。

2日(月)



豚しゃぶサラダ
スマイルポテト
ちくわのたらこ炒め
コーン焼売

★熱量464kcal ★蛋白質15.7g

3日(火)



さばの塩焼き
たこ焼き
ちくわの磯辺揚げ
ごまごまサラダ
フルーツミックス

★熱量407kcal ★蛋白質14.4g

4日(水)



鶏肉の唐揚げ
ポロニアハム
温野菜
かぼちゃの味噌ピーナツ炒め
プレーンチーズ

★熱量459kcal ★蛋白質16.8g

5日(木)



焼きそば
野菜春巻
枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ
ナムル
シャキシャキ肉団子

★熱量477kcal ★蛋白質11.1g

6日(金)



焼きうどん
かぼちゃコロッケ
大根の甘辛煮
オレンジ
わかめご飯

★熱量429kcal ★蛋白質10.1g

9日(月)



ポークカレー
コーンボール
ほうれん草サラダ
人参焼売
麦ごはん

★熱量430kcal ★蛋白質10.6g

10日(火)



豚肉とキャベツの生姜炒め
チキンナゲット
ちくわ煮
胡麻和え

★熱量407kcal ★蛋白質13.4g

11日(水)



ポークビーンズ
ーロハンバーグ
マカロニチキン胡麻サラダ
小松菜ソテー

★熱量413kcal ★蛋白質13g

12日(木)



星コロッケ
ポイルウインナー
ミートマカロニ
ツナコーンサラダ
三色和え

★熱量448kcal ★蛋白質11.3g

13日(金)



とんかつ味噌ソース
フライドポテト
ポイルブロッコリー
春雨サラダ
リンゴ缶

★熱量404kcal ★蛋白質10g

16日(月)

敬老の日



17日(火)



白身魚の磯辺焼き
カレーコロッケ
人参さつま
大根とツナの煮物
高野豆腐煮

★熱量407kcal ★蛋白質14.8g

18日(水)



バーベキューチキン
おからポテト
和風マカロニソテー
ツナコーンソテー
人参サラダ

★熱量459kcal ★蛋白質14.8g

19日(木)



キーマカレー
お月さまハムカツ
チキンサラダ
りんごゼリー
麦ごはん

★熱量453kcal ★蛋白質12.3g

20日(金)



エビフライ
スパゲッティナポリタン
プチハンバーグ
ほうれん草サラダ
みかんゼリー

★熱量445kcal ★蛋白質10.8g

23日(月)

振替休日



24日(火)



そぼろ二色丼
えび団子
大根サラダ
さつまいもの黒蜜きなこ

★熱量393kcal ★蛋白質10.8g

25日(水)



プチカップグラタン
ベビーバターコロッケ
ミートボールケチャップ煮
ブロッコリーサラダ
大根のスープ煮

★熱量408kcal ★蛋白質9.6g

26日(木)



肉じゃが
鶏肉の照り焼き
五目煮
エビフライ

★熱量476kcal ★蛋白質17.6g

27日(金)



ミートソーススパゲッティ
ミニフランク
カニクリーミーコロッケ
コールスローサラダ
フルーツポンチ

★熱量452kcal ★蛋白質10.8g

30日(月)



ハンバーグ
フライドポテト
タコウインナー
野菜ソテー
がんと煮

★熱量460kcal ★蛋白質12.8g

