

4月こんだてひょう

★お知らせ★

3日(木)、15日(火)麦ごはんになります。

10日(木)わかめごはんになります。

8日(火)、17日(木)、22日(火)は骨なしの魚を使用しておりますが小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設
はんきゅう
(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

	<p>1日(火)</p> <p>牛肉と春雨のブルコギ風炒め 焼き餃子 かぼちゃ煮 ブロッコリーサラダ</p> <p>★熱量420kcal ★蛋白質9.7g</p>	<p>2日(水)</p> <p>ベーコングラタン ベビーバターコロッケ ミートボールケチャップ煮 胡麻マヨネーズサラダ 大根のスープ煮</p> <p>★熱量404kcal ★蛋白質9.2g</p>	<p>3日(木)</p> <p>ウイナーカレー ツナマヨフライ フレンチサラダ キャンディチーズ 麦ごはん</p> <p>★熱量446kcal ★蛋白質11.6g</p>	<p>4日(金)</p> <p>星コロッケ 半分オムレツ ミートマカロニ ツナコーンサラダ 三色和え</p> <p>★熱量407kcal ★蛋白質9.5g</p>
<p>7日(月)</p> <p>厚揚げそぼろ煮 海苔巻チキン 小松菜の錦糸和え たこ焼き</p> <p>★熱量404kcal ★蛋白質11.7g</p>	<p>8日(火)</p> <p>豚挽肉と野菜のカレーソテー 野菜コロッケ ビタミンサラダ あじのケチャップあん</p> <p>★熱量427kcal ★蛋白質12.8g</p>	<p>9日(水)</p> <p>ハンバーグ・クリームソース スパゲッティソテー スマイルポテト チンゲン菜サラダ</p> <p>★熱量488kcal ★蛋白質11g</p>	<p>10日(木)</p> <p>鶏天/タコウイナー コーン入りいか海苔巻 ごぼうの金平 きゅうりと大根のおかか和え わかめごはん</p> <p>★熱量414kcal ★蛋白質14.5g</p>	<p>11日(金)</p> <p>豚肉と大根の煮物 海老風味焼売 かぼちゃの和風サラダ りんごゼリー</p> <p>★熱量394kcal ★蛋白質11.3g</p>
<p>14日(月)</p> <p>チーズオムレツ きのこのクリームスパゲッティ ウイナーソテー エビフライ</p> <p>★熱量446kcal ★蛋白質11.9g</p>	<p>15日(火)</p> <p>キーマカレー 鉄腕チキンナゲット ほうれん草とコーンソテー キャベツのさっぱり和え 麦ごはん</p> <p>★熱量419kcal ★蛋白質12.2g</p>	<p>16日(水)</p> <p>鶏肉の照り焼き 厚焼き卵 ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーの梅おかか和え じゃが芋バター醤油煮</p> <p>★熱量432kcal ★蛋白質16.5g</p>	<p>17日(木)</p> <p>白身魚の磯辺焼き かぼちゃコロッケ 人参さつま 小松菜と油揚げの胡麻和え 高野豆腐煮</p> <p>★熱量397kcal ★蛋白質15.1g</p>	<p>18日(金)</p> <p>ポークビーンズ 一口ハンバーグ マカロニチキン胡麻サラダ チンゲン菜ソテー</p> <p>★熱量411kcal ★蛋白質12.1g</p>
<p>21日(月)</p> <p>パーベキューチキン おからポテト 和風マカロニソテー ツナコーンソテー 人参サラダ</p> <p>★熱量453kcal ★蛋白質14.7g</p>	<p>22日(火)</p> <p>鯖のソテートマトソース ほうれん草ソテー チーズサラダ フルーツミックス</p> <p>★熱量375kcal ★蛋白質9.5g</p>	<p>23日(水)</p> <p>とんかつ味噌ソース フライドポテト ポイルブロッコリー 春雨サラダ 白菜のナムル</p> <p>★熱量428kcal ★蛋白質10g</p>	<p>24日(木)</p> <p>鶏パン粉焼 星型オムレツ ミートソーススパゲッティ ほうれん草とツナのサラダ サイダーゼリー</p> <p>★熱量434kcal ★蛋白質15g</p>	<p>25日(金)</p> <p>そぼろ二色丼 えび団子 大根サラダ さつま芋の黒みつきなこ</p> <p>★熱量403kcal ★蛋白質12.4g</p>
<p>28日(月)</p> <p>ハンバーグ 野菜のトマト煮 春雨サラダ コーンクリームコロッケ</p> <p>★熱量429kcal ★蛋白質9.7g</p>	<p>29日(火)</p> <p>昭和の日</p>	<p>30日(水)</p> <p>肉じゃが 磯辺さしみフライ ほうれん草とひじきの和え物 みかんゼリー</p> <p>★熱量401kcal ★蛋白質9.5g</p>		