



7月こんだてひょう



★おしらせ★

10日(木)、28日(月)は麦ごはんになります。

15日(火)わかめごはんになります。

7日(月)、15日(火)、31日(木)は骨なしの魚を使用しておりますが小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

	<p>1日(火)</p>  <p>焼きうどん 南瓜コロッケ 大根の甘辛煮 オレンジ</p> <p>★熱量429kcal ★蛋白質0.6g</p>	<p>2日(水)</p>  <p>鶏唐揚 ポロニアハム 温野菜 かぼちゃの味噌ピーナツ炒め P・P・Pチーズ</p> <p>★熱量456kcal ★蛋白質16.7g</p>	<p>3日(木)</p>  <p>ポークビーンズ 一口ハンバーグ マカロニチキン胡麻サラダ ほうれん草ソテー</p> <p>★熱量406kcal ★蛋白質12.7g</p>	<p>4日(金)</p>  <p>ベーコングラタン ベビーバターコロッケ ミートボールケチャップ煮 ブロッコリーサラダ 大根のスープ煮</p> <p>★熱量403kcal ★蛋白質9.3g</p>
<p>7日(月)</p>  <p>白身魚の磯辺焼き 三角ごまかつまフライ 人参さつま 小松菜とひじきの和え物 高野豆腐煮</p> <p>★熱量367kcal ★蛋白質13.8g</p>	<p>8日(火)</p>  <p>肉じゃが お月さまハムカツ 大根ツナサラダ 焼き餃子</p> <p>★熱量422kcal ★蛋白質10.4g</p>	<p>9日(水)</p>  <p>とんかつ味噌ソース フライドポテト ポイルブロッコリー 春雨サラダ リンゴ缶</p> <p>★熱量414kcal ★蛋白質10.3g</p>	<p>10日(木)</p>  <p>ウィンナーカレー ツナマヨフライ フレンチサラダ キャンディチーズ 麦ごはん</p> <p>★熱量446kcal ★蛋白質11.6g</p>	<p>11日(金)</p>  <p>豚肉とキャベツの生姜炒め 鉄腕チキンナゲット 中華和え ちくわ煮</p> <p>★熱量389kcal ★蛋白質11.5g</p>
<p>14日(月)</p>  <p>豚しゃぶサラダ ハッシュドポテト たらこ炒め 肉団子</p> <p>★熱量396kcal ★蛋白質12.6g</p>	<p>15日(火)</p>  <p>ベーコンときのこのスパゲティ あじのケチャップあん/チーズつくね焼 大根とツナの煮物 チンゲン菜お浸し わかめごはん</p> <p>★熱量432kcal ★蛋白質12.8g</p>	<p>16日(水)</p>  <p>カレー唐揚げ ほうれん草焼売 ビーフン炒め ツナサラダ みかんゼリー</p> <p>★熱量406kcal ★蛋白質13.1g</p>	<p>17日(木)</p>  <p>牛丼 豆腐ナゲット キャベツののり和え チンゲン菜といかの炒め物</p> <p>★熱量420kcal ★蛋白質10.4g</p>	<p>18日(金)</p>  <p>バーベキューチキン 磯辺ささみフライ 和風マカロニソテー ツナコーンソテー 人参サラダ</p> <p>★熱量480kcal ★蛋白質16g</p>
<p>21日(月)</p>  <p>海の日</p>	<p>22日(火)</p>  <p>ごぼうと牛肉の甘辛炒め 野菜コロッケ ごま和え がも煮</p> <p>★熱量420kcal ★蛋白質10.6g</p>	<p>23日(水)</p>  <p>ミートソーススパゲッティ ミニフランク カニクリームコロッケ コールスローサラダ フルーツポンチ</p> <p>★熱量426kcal ★蛋白質9.6g</p>	<p>24日(木)</p>  <p>そばろ二色丼 えび団子 さつまいもの黒蜜きなこ 大根サラダ</p> <p>★熱量405kcal ★蛋白質12.1g</p>	<p>25日(金)</p>  <p>ハンバーグ フライドポテト タコウィンナー 野菜ソテー たこ焼</p> <p>★熱量461kcal ★蛋白質12.2g</p>
<p>28日(月)</p>  <p>ポークカレー コーンクリームコロッケ ほうれん草サラダ 人参焼売 麦ごはん</p> <p>★熱量419kcal ★蛋白質9.7g</p>	<p>29日(火)</p>  <p>焼きそば 鶏照り焼き 枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ かぼちゃ煮 ナムル</p> <p>★熱量408kcal ★蛋白質15g</p>	<p>30日(水)</p>  <p>エビフライ 照り焼きハンバーグ ミートマカロニ ツナコーンサラダ 三色和え</p> <p>★熱量404kcal ★蛋白質11.6g</p>	<p>31日(木)</p>  <p>鯖のソテーマトソース ほうれん草ソテー チーズサラダ ポムデュセス</p> <p>★熱量425kcal ★蛋白質9.8g</p>	