

9月 こんだてひょう



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191



材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

担当 武野谷

★ お米は国産米を使用しています。

お知らせ

10日(月)と27日(木)の魚は、骨なしのものを使用しておりますが、小骨等にご注意下さい。

ころころメンチカツがリニューアルの為、アレルギーが[小麦、乳、大豆、豚]になります。

<p>3日(月)</p> <p>鶏のから揚げ (小麦/乳/大豆/鶏) 野菜入りイカバーグ (卵/大豆/いか) 塩焼きそば (小麦/卵/乳/大豆/牛/鶏/ごま) ほうれん草の胡麻和え (小麦/大豆/ごま) ウインナーソテー (乳/大豆/豚/ゼラチン) ★熱量516kcal ★蛋白質20.0g</p>	<p>4日(火)</p> <p>エビフライ (小麦/卵/えび/大豆) 豚しゃぶサラダ (小麦/卵/乳/大豆/豚/ごま) 大根のそぼろ煮 (小麦/乳/大豆/豚) 蒸しかぼちゃのはちみつ絡め</p> <p>★熱量444kcal ★蛋白質14.2g</p>	<p>5日(水)</p> <p>牛肉と春雨のブルコギ風炒め (小麦/大豆/牛/ごま/りんご) ポテチキンロール (小麦/卵/大豆/鶏) チンゲン菜とハムソテー (小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン) かにサラダ (小麦/卵/かに/乳/大豆)</p> <p>★熱量461kcal ★蛋白質11.0g</p>	<p>6日(木)</p> <p>ミートボールカレー (小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン/りんご/山羊) マカロニチーズサラダ (小麦/卵/大豆/鶏) りんご缶 (りんご) 麦ごはん</p> <p>★熱量469kcal ★蛋白質12.9g</p>	<p>7日(金)</p> <p>野菜コロッケ ハヤシソース (小麦/大豆/乳/鶏/豚/ゼラチン/りんご) ゆで人参 フランク (卵/乳/大豆/牛/鶏/豚) おくらのおかか和え (小麦/大豆) ミニアメリカンドック (小麦/大豆)</p> <p>★熱量471kcal ★蛋白質10.9g</p>
<p>10日(月)</p> <p>赤魚の塩焼き (大豆) エビフライ (小麦/卵/えび/大豆) れんこん金平 (小麦/乳/大豆/ごま) チンゲン菜といかのオイスター炒め (小麦/大豆/いか) がんもめ煮 (小麦/乳/大豆/ごま) ★熱量482kcal ★蛋白質16.2g</p>	<p>11日(火)</p> <p>バーベキューチキン (小麦/大豆/鶏/りんご) プチマト ジャーマンポテト (卵/乳/大豆/豚/ゼラチン) ブロッコリーとお豆のスープ煮 (乳/大豆/豚/ゼラチン) ツナコーンサラダ (卵/大豆)</p> <p>★熱量475kcal ★蛋白質15.2g</p>	<p>12日(水)</p> <p>チリコンカン (乳/大豆/豚/りんご/ゼラチン) 豆腐ナゲット (小麦/乳/大豆/豚/魚介類) 干草煮 (小麦/乳/大豆) チーズ餃子 (小麦/卵/乳/大豆)</p> <p>★熱量454kcal ★蛋白質11.8g</p>	<p>13日(木)</p> <p>とんかつ (小麦/卵/乳/大豆/豚) 人参の甘煮 (小麦/乳/大豆/牛) マカロニポリタン (小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン) 小松菜とウインナーソテー (乳/大豆/豚/ゼラチン) 海老焼売 (小麦/卵/えび/大豆/鶏/豚/ゼラチン) ★熱量442kcal ★蛋白質11.4g</p>	<p>14日(金)</p> <p>煮込みハンバーグ (小麦/卵/乳/大豆/牛/鶏/豚/ごま/ゼラチン/りんご) おからポテト ひじきとお豆の胡麻サラダ (小麦/卵/乳/大豆/ごま) チンゲン菜と絹さやソテー (大豆)</p> <p>★熱量496kcal ★蛋白質12.2g</p>
<p>17日(月)</p> <p>けいろうの日</p>	<p>18日(火)</p> <p>五目煮 (小麦/乳/大豆/ごま) コロコロメンチカツ (小麦/乳/大豆/豚) おくらの中巻サラダ (小麦/大豆/ごま) コーン焼売 (小麦/卵/えび/かに/大豆/鶏/豚/ごま/ゼラチン) わかめご飯</p> <p>★熱量448kcal ★蛋白質12.4g</p>	<p>19日(水)</p> <p>コーン入りキーマカレー (小麦/乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン/りんご/山羊) チキンナゲット (小麦/大豆/鶏/米) 小松菜とベーコンソテー (卵/乳/大豆/豚/ゼラチン) プチバーグ(デミソース) (小麦/大豆/鶏/豚) 麦ごはん</p> <p>★熱量506kcal ★蛋白質13.0g</p>	<p>20日(木)</p> <p>手作りハンバーグ (小麦/卵/大豆/牛/豚) プチマト フライドポテト (大豆) マカロニサラダ (小麦/卵/大豆) おから炒め (小麦/大豆)</p> <p>★熱量516kcal ★蛋白質16.1g</p>	<p>21日(金)</p> <p>肉じゃが (小麦/乳/大豆/豚) 野菜春巻き (小麦/大豆/ごま) ほうれん草のお浸し (小麦/大豆) しゃきしゃき肉団子 (小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚)</p> <p>★熱量462kcal ★蛋白質11.2g</p>
<p>24日(月)</p> <p>振替休日</p>	<p>25日(火)</p> <p>照り焼きチキン (小麦/大豆/鶏) おさかなソーセージかつ (小麦/卵/大豆/豚) 一口ハンバーグ (小麦/乳/大豆/鶏/豚) 枝豆サラダ (卵/大豆) おさつスナックフライ (小麦/乳/大豆/ごま) ★熱量565kcal ★蛋白質18.5g</p>	<p>26日(水)</p> <p>南瓜コロッケ (小麦/卵/大豆/鶏/豚) ポイルウインナー (小麦/大豆/豚/ゼラチン) リボンマカロニソテー (小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン) 大豆トマト煮 (乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン) パイン缶</p> <p>★熱量487kcal ★蛋白質11.5g</p>	<p>27日(木)</p> <p>さごしの照り焼き (小麦/大豆) 白玉餃子 (小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン/米) ちくわの天ぷら (小麦/大豆/豚) 切干大根煮 (小麦/乳/大豆) わかめサラダ (小麦/大豆/ごま)</p> <p>★熱量513kcal ★蛋白質15.4g</p>	<p>28日(金)</p> <p>チーズハンバーグ(ケチャップ付) (小麦/乳/大豆/牛/鶏/豚) マッシュポテト (乳/大豆) ほうれん草ソテー (乳/大豆/豚/ゼラチン) ひじき煮 (小麦/乳/大豆) かぼちゃ煮 (小麦/乳/大豆) ★熱量476kcal ★蛋白質13.4g</p>