

あけましておめでとございます

お知らせ♪

8日(火)、28日(月)の魚は骨なしのものを使用しておりますが、小骨等にご注意ください。



1月 こんだてひょう



<p>7日(月)</p> <p>ササミフライ (小麦/大豆/鶏) ポイルブロッコリー シェルマカロニソテー (小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン) いんげんの胡麻和え (小麦/大豆/ごま) がんと含め煮 (小麦/乳/大豆/ごま)</p> <p>★熱量458kcal ★蛋白質12.7g</p>	<p>8日(火)</p> <p>赤魚の塩焼き (大豆) 白玉餃子 (小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン/米) 男爵コロッケ (小麦/卵/乳/大豆/牛) 里芋煮 (小麦/乳/大豆) わかめサラダ (小麦/大豆/ごま)</p> <p>★熱量449kcal ★蛋白質13.7g</p>	<p>9日(水)</p> <p>バーベキューチキン (小麦/大豆/鶏/りんご) 厚焼き卵 (小麦/卵/乳/大豆/米) フライドポテト (小麦/大豆) かにサラダ (小麦/卵/かに/乳/大豆) おから炒め (小麦/大豆)</p> <p>★熱量475kcal ★蛋白質17.0g</p>	<p>10日(木)</p> <p>ポークカレー (小麦/乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン/りんご/山芋) 一口ハンバーグ (小麦/乳/大豆/鶏/豚) あじナゲット (小麦/大豆) ほうれん草ソテー (乳/大豆/豚/ゼラチン) パン缶 麦ごはん</p> <p>★熱量499kcal ★蛋白質13.7g</p>	<p>11日(金)</p> <p>牛肉焼肉炒め (小麦/大豆/牛/ごま/りんご) コーンソテー (乳/大豆/豚/ゼラチン) ポテトチキンロール (小麦/卵/大豆/鶏) キャベツのお浸し (小麦/大豆) 蒸かぼちゃのはちみつ絡め</p> <p>★熱量496kcal ★蛋白質13.4g</p>
<p>14日(月)</p> <p>成人の日</p>	<p>15日(火)</p> <p>星オムレツ (卵/大豆) チーズ入りつくね (小麦/乳/大豆/鶏/豚) ミートマカロニ (小麦/大豆/牛/鶏) カリフラワーのスープ煮 (乳/大豆/豚/ゼラチン) アンパンマンポテト (大豆)</p> <p>★熱量483kcal ★蛋白質12.5g</p>	<p>16日(水)</p> <p>野菜コロッケ (小麦/大豆) ジャンボ肉焼売 (小麦/卵/えび/かに/大豆/鶏/豚/ゼラチン) キャベツソテー (卵/乳/大豆/豚/ゼラチン) 小松菜とかまぼこの和風サラダ (小麦/卵/乳/大豆/ゼラチン) 野菜ゼリー (りんご/オレンジ)</p> <p>★熱量474kcal ★蛋白質11.3g</p>	<p>17日(木)</p> <p>ベーコングラタン (小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン) フランク (卵/乳/大豆/牛/鶏/豚) マッシュポテト (乳/大豆) ビーンズサラダ (卵) チンゲン菜とコーンソテー (乳/大豆/豚/ゼラチン)</p> <p>★熱量446kcal ★蛋白質9.6g</p>	<p>18日(金)</p> <p>ミートボールトマト煮 (小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン/りんご) 厚焼き卵 (小麦/乳/大豆/米) ブロッコリーの中華サラダ (小麦/大豆/ごま) チーズ餃子 (小麦/卵/乳/大豆)</p> <p>★熱量437kcal ★蛋白質13.5g</p>
<p>21日(月)</p> <p>チキンカツ (小麦/乳/大豆/鶏) プチバーグ(デミソース) (小麦/大豆/鶏/豚) リボンマカロニソテー (小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン) チンゲン菜のナムル (小麦/大豆/ごま) ぶどうゼリー</p> <p>★熱量443kcal ★蛋白質12.0g</p>	<p>22日(火)</p> <p>牛肉と春雨のブルコギ風炒め (小麦/大豆/牛/ごま/りんご) 焼き餃子 (小麦/大豆/豚) 切干大根煮 (小麦/乳/大豆) エビフライ (小麦/卵/えび/大豆)</p> <p>★熱量487kcal ★蛋白質11.5g</p>	<p>23日(水)</p> <p>手作りハンバーグ (小麦/卵/大豆/牛/豚) 人参の甘煮 (小麦/乳/大豆/牛) ほうれん草としめじの和風マカロニソテー (小麦/乳/大豆) 大豆トマト煮 (乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン) りんご缶 (りんご)</p> <p>★熱量558kcal ★蛋白質16.5g</p>	<p>24日(木)</p> <p>きのご豚丼 (小麦/大豆/豚) チキンのマーレード焼き (小麦/大豆/鶏/オレンジ) カリフラワーとかにのフレンチサラダ (小麦/卵/かに/乳/大豆) ミニアメリカンドック (小麦/大豆)</p> <p>★熱量496kcal ★蛋白質18.3g</p>	<p>25日(金)</p> <p>キーマカレー (小麦/乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン/りんご/山芋) チキンナゲット (小麦/大豆/鶏/米) チーズサラダ(胡麻) (小麦/乳/大豆/ごま) ほうれん草とウイナーソテー (乳/大豆/豚/ゼラチン) 麦ごはん</p> <p>★熱量494kcal ★蛋白質13.9g</p>
<p>28日(月)</p> <p>あじの磯辺焼き (大豆) 野菜入りいかバーグ (卵/大豆/いか) れんこん金平 (小麦/乳/大豆/ごま) 小松菜のおかか和え (小麦/大豆) しゃきしゃき肉団子 (小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚)</p> <p>★熱量491kcal ★蛋白質18.6g</p>	<p>29日(火)</p> <p>チリコンカン (乳/大豆/豚/ゼラチン/りんご) ブロッコリーポイル 鶏のから揚げ (小麦/乳/大豆/鶏) ほうれん草の胡麻サラダ (小麦/卵/乳/大豆/ごま) 海老焼売 (小麦/卵/えび/大豆/鶏/豚/ゼラチン)</p> <p>★熱量508kcal ★蛋白質19.8g</p>	<p>30日(水)</p> <p>チキントマトオムレツ (卵/大豆/鶏/米) ポロニアム (大豆/鶏/豚) 塩焼きそば (小麦/卵/乳/大豆/牛/鶏/ごま) ひじき煮 (小麦/乳/大豆) 人参ツナサラダ (卵/大豆)</p> <p>★熱量495kcal ★蛋白質12.2g</p>	<p>31日(木)</p> <p>鶏ごぼう煮 (小麦/乳/大豆/鶏/ごま) 豆腐ナゲット (小麦/卵/大豆/豚/魚介類) 白菜ののり和え (小麦/大豆) 大学芋 (小麦/大豆/ごま)</p> <p>★熱量507kcal ★蛋白質10.9g</p>	<p>HACCP 高度化基準認定工場 彩の国ハサップ取組確認施設</p> <p>はんきゅう</p> <p>(協同組合 飯能給食センター) 〒357-0044 飯能市川寺751 TEL 042-972-5191</p> <p>材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。</p> <p>担当 武野谷</p> <p>★ お米は国産米を使用しています。</p>