

11月 こんだてひょう

HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191



材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

担当 清水

★ お米は国産米を使用しています。

★お知らせ★

1日(金)、28日(木)の魚は骨なしのものを使用しておりますが、小骨等にご注意ください。

5日(火)、25日(月)は麦ごはんになります。

19日(火)はわかめご飯になります。



1日(金)



赤魚の塩焼き
(大豆)
おさかなソーセージ天ぷら
(小麦/卵/大豆)
ジャンボ肉焼売
(小麦/卵/えび/かに/大豆/鶏/豚/ゼラチン/乳)
キャベツと焼肉ソテー
(乳/大豆/豚/ゼラチン)
おから炒め
(小麦/大豆)
★熱量485kcal ★蛋白質18.1g

4日(月)

振替休日

5日(火)



ポークカレー
(小麦/乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン/りんご/山羊)
豆腐ナゲット
(小麦/卵/大豆/豚/魚介類)
チンゲン菜と蒸し鶏のナムル
(小麦/卵/大豆/鶏/ごま)
パイン缶
麦ごはん
★熱量454kcal ★蛋白質11.2g

6日(水)



チキンピカタ
(小麦/大豆/卵/鶏)
トマトチーズ餃子
(卵/乳/鶏/豚/大豆/小麦/ごま)
ほうれん草ソテー
(大豆)
さつま芋サラダ
(卵)
ぶどうゼリー
★熱量429kcal ★蛋白質10.5g

7日(木)



ごぼう入り豚丼
(小麦/大豆/豚)
野菜春巻き
(小麦/大豆/ごま)
小松菜の和風サラダ
(小麦/乳/大豆/ゼラチン)
蒸かぼちゃのはちみつ絡め
(卵)
★熱量440kcal ★蛋白質11.0g

8日(金)



野菜コロケ ハヤシソース
(小麦/乳/大豆/鶏/豚/りんご/ゼラチン)
ゆで人参
えび焼売
(小麦/卵/えび/魚介類/大豆/鶏/豚/ゼラチン)
マカロニかにサラダ
(小麦/卵/かに/乳/大豆/)
チンゲン菜といかの塩炒め
(大豆/いか)
★熱量439kcal ★蛋白質9.7g

11日(月)



チリコンカン
(乳/大豆/豚/りんご/ゼラチン)
ポテトチキンロール
(小麦/卵/大豆/鶏)
カリフラワーのスープ煮
(乳/大豆/豚/ゼラチン)
ほうれん草ソテー
(乳/大豆/豚/ゼラチン)
★熱量423kcal ★蛋白質11.0g

12日(火)



煮込みハンバーグ
(小麦/卵/乳/大豆/牛/鶏/りんご/ゼラチン)
厚焼き卵
(小麦/卵/乳/大豆/米)
マカロニチーズサラダ
(小麦/卵/乳)
チンゲン菜とウインナーソテー
(乳/大豆/豚/ゼラチン)
★熱量443kcal ★蛋白質13.3g

13日(水)



ビビンバ
(牛/小麦/大豆/りんご/胡麻)
海鮮大焼売
(大豆/小麦/卵/イカ/エビ/カニ/豚)
切干大根煮
(小麦/大豆/乳)
ミニアメリカンドック
(小麦/大豆)
★熱量510kcal ★蛋白質13.6g

14日(木)



ベーコンと野菜クリーム煮
(乳/卵/大豆/豚/小麦/ゼラチン)
オムレツ
(卵/大豆)
スマイルポテト
(大豆)
小松菜の海苔和え
(大豆/小麦)
★熱量429kcal ★蛋白質10.5g

15日(金)



ドーナツコロケ
(小麦/大豆)
ポロニアム
(大豆/鶏/豚)
マカロニソテー
(小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン)
人参ツナサラダ
(卵/大豆)
蒸しかぼちゃのはちみつ絡め
★熱量478kcal ★蛋白質10.4g

18日(月)



ベーコングラタン
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン)
フランク
(卵/乳/大豆/牛/鶏/豚)
マッシュポテト
(乳/大豆)
ピーズサラダ
(卵)
チンゲン菜とコーンソテー
(乳/大豆/豚/ゼラチン)
★熱量446kcal ★蛋白質9.6g

19日(火)



五目煮
(小麦/乳/大豆/ごま)
チキンのマーメレード焼き
(小麦/大豆/鶏/オレンジ)
キャベツの塩昆布和え
(小麦/大豆)
人参焼売
(小麦/卵/大豆)
わかめご飯
★熱量461kcal ★蛋白質16.8g

20日(水)



プレーンオムレツ(ケチャップ付き)
(卵/大豆/米)
ポイルブロッコリー
マカロニナポリタン
(小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン)
小松菜ソテー
(乳/大豆/豚/ゼラチン)
ジャーマンポテト
(卵/乳/大豆/豚/ゼラチン)
★熱量414kcal ★蛋白質10.9g

21日(木)



厚揚げのそぼろ煮
(卵/大豆/米)
ちくわの天ぷら
(小麦/大豆/豚)
三色和え
(小麦/卵/乳/大豆/ごま)
ウインナーソテー
(乳/大豆/豚/ゼラチン)
★熱量480kcal ★蛋白質12.6g

22日(金)



焼きそば
(小麦/卵/大豆/豚/りんご)
鶏のから揚げ
(鶏/小麦/乳/大豆)
とうもろこしのつまみ揚げ
(大豆)
白菜と桜えびの和え物
(エビ/小麦/大豆)
杏仁豆腐フルーツ
(乳/卵)
★熱量472kcal ★蛋白質12.8g

25日(月)



キーマカレー
(小麦/乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン/りんご/山羊)
チキンナゲット
(小麦/大豆/鶏/米)
ハムとコーンのクリームサラダ
(小麦/大豆/豚)
おからポテト
(大豆)
麦ごはん
★熱量517kcal ★蛋白質13.0g

26日(火)



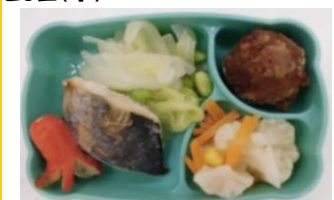
肉じゃが
(小麦/乳/大豆/豚)
鶏肉の味噌マヨネーズ焼き
(鶏/小麦/大豆/卵)
ひじき煮
(小麦/乳/大豆)
エビフライ
(小麦/卵/えび/大豆)
★熱量kcal ★蛋白質g

27日(水)



チーズハンバーグ(ケチャップ付き)
(小麦/乳/大豆/牛/鶏/豚)
ポイルウインナー
(小麦/大豆/豚/ゼラチン/鶏/乳/牛/卵)
たらこマカロニソテー
(小麦/乳/大豆/豚/ごま/ゼラチン/魚介類/たらこ)
干草煮
(小麦/乳/大豆)
ツナコーンサラダ
(卵/大豆)
★熱量522kcal ★蛋白質15.2g

28日(木)



さごしの照り焼き
(小麦/大豆)
たこウインナー
(小麦/大豆/牛/鶏/豚/米)
キャベツのたれ炒め
(小麦/大豆/ごま/りんご)
カリフラワーのフレンチサラダ
(卵)
シャキシャキ肉団子
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚)
★熱量501kcal ★蛋白質16.9g

29日(金)



鶏ごぼう煮
(小麦/乳/大豆/鶏/ごま)
男爵コロケ
(小麦/卵/乳/大豆/牛)
チンゲン菜とかまぼこの中華サラダ
(小麦/卵/乳/大豆/ごま)
がんも含め煮
(小麦/乳/大豆/ごま)
★熱量464kcal ★蛋白質12.5g