

2月

こんだてひょう

お知らせ!

8日(金)はわかめご飯の日です。



1日(金)



煮込みハンバーグ
(小麦/卵/乳/大豆/牛/鶏/豚/ごま/りんご/ゼラチン)
男爵コロッケ
(小麦/卵/乳/大豆/牛)
カリフラワーと蒸し鶏のシーザーサラダ
(卵/乳/大豆/鶏)
小松菜とコーンソテー
(乳/大豆/豚/ゼラチン)

★熱量422kcal ★蛋白質10.5g

4日(月)



星オムレツ
(卵/大豆)
アンパンマンポテト
(大豆)
マカロニナポリタン
(小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン)
ブロッコリーとお豆のスープ煮
(乳/大豆/豚/ゼラチン)
エビフライ
(小麦/卵/えび/大豆)

★熱量461kcal ★蛋白質11.4g

5日(火)



キーマカレー
(小麦/乳/大豆/鶏/豚/りんご/ゼラチン/山芋)
豆腐ナゲット
(小麦/卵/大豆/豚/魚介類)
チーズ入りコールスローサラダ
(卵/乳)
パイン缶
麦ごはん

★熱量483kcal ★蛋白質11.9g

6日(水)



白身チーズ青のりフライ
(小麦/乳/大豆)
ちくわの天ぷら
(小麦/豚/大豆)
塩焼きそば
(小麦/卵/乳/大豆/牛/鶏/ごま)
白菜のお浸し
(小麦/大豆)
野菜ゼリー
(りんご/オレンジ)

★熱量473kcal ★蛋白質13.0g

7日(木)



バーベキューチキン
(小麦/大豆/鶏/りんご)
厚焼き卵
(小麦/卵/乳/大豆/米)
ほうれん草ソテー
(乳/大豆/豚/ゼラチン)
コーンとハムサラダ
(小麦/大豆/豚)
マッシュポテト
(乳/大豆)

★熱量488kcal ★蛋白質16.0g

8日(金)



グラタン風コロッケ
(小麦/乳/大豆/牛/鶏/豚/ゼラチン/米)
チーズ入りつくね
(小麦/大豆/鶏/豚)
白菜と挽肉のオイスター炒め
(小麦/大豆/豚)
キャベツののり和え
(小麦/大豆)
蒸しかぼちゃのはちみつ絡め
わかめご飯

★熱量491kcal ★蛋白質12.0g

11日(月)

建国記念の日



12日(火)



チーズハンバーグ(ケチャップ付き)
(小麦/乳/大豆/牛/鶏/豚)
ブロッコリーポイル
フライドポテト
(小麦/大豆)
コーンソテー
(乳/大豆/豚/ゼラチン)
ミニアメリカンドック
(小麦/大豆)

★熱量460kcal ★蛋白質12.4g

13日(水)



ポークビーンズ
(卵/乳/大豆/豚/ゼラチン/りんご)
一口ハンバーグ
(小麦/乳/大豆/鶏/豚)
マカロニチキン胡麻サラダ
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/ごま)
チンゲン菜ソテー
(乳/大豆/豚/ゼラチン)

★熱量458kcal ★蛋白質15.0g

14日(木)



ベーコングラタン
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン)
チキンナゲット
(小麦/大豆/鶏/米)
海老焼売
(小麦/卵/えび/大豆/鶏/豚/ゼラチン)
ブロッコリーの和風サラダ
(小麦/乳/大豆/ゼラチン)
ショコラプチケーキ
(小麦/卵/乳/大豆)

★熱量438kcal ★蛋白質10.5g

15日(金)



鶏ごぼう煮
(小麦/乳/大豆/鶏/ごま)
野菜春巻き
(小麦/大豆/ごま)
チンゲン菜といかの塩炒め
(大豆/いか)
りんご缶
(りんご)

★熱量421kcal ★蛋白質10.9g

18日(月)



コーンコロッケ
(小麦/乳/大豆)
人参焼売
(小麦/卵/大豆)
野菜のタレ炒め
(小麦/大豆/ごま/りんご)
カリフラワーのフレンチサラダ
(卵)
小松菜の胡麻和え
(小麦/大豆/ごま)

★熱量425kcal ★蛋白質9.4g

19日(火)



プレーンオムレツ
(卵/大豆/米)
シャキシャキ肉団子
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚)
リボンマカロニソテー
(小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン)
ほうれん草の和風サラダ
(小麦/乳/大豆/ゼラチン)
おからポテト
(大豆)

★熱量504kcal ★蛋白質13.1g

20日(水)



ごぼうと牛肉の甘辛炒め
(小麦/乳/大豆/牛)
おさかなソーセージカツ
(小麦/卵/大豆/豚)
白菜のおかか和え
(小麦/大豆)
チーズ餃子
(小麦/卵/乳/大豆)

★熱量452kcal ★蛋白質11.5g

21日(木)



手作りハンバーグ
(小麦/卵/大豆/牛/豚)
たこウインナー
(小麦/大豆/牛/鶏/豚/米)
ジャーマンポテト
(卵/乳/大豆/豚/ゼラチン)
キャベツとわかめの中華サラダ
(小麦/大豆/ごま)
ぶどうゼリー

★熱量532kcal ★蛋白質15.4g

22日(金)



きのこ入りカレー
(小麦/乳/大豆/鶏/豚/りんご/ゼラチン/山芋)
鶏のから揚げ
(小麦/乳/大豆/鶏)
マカロニサラダ
(小麦/卵)
大学芋
(小麦/大豆/ごま)
麦ごはん

★熱量570kcal ★蛋白質16.6g

25日(月)



ドーナツコロッケ
(小麦/大豆)
ポロニアム
(大豆/鶏/豚)
挽肉とキャベツソテー
(乳/大豆/豚/ゼラチン)
ブロッコリーサラダ
(卵)
白玉餃子
(小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン/米)

★熱量494kcal ★蛋白質12.7g

26日(火)



牛肉と春雨のブルコギ風炒め
(小麦/大豆/牛/ごま/りんご)
照り焼きチキン
(小麦/大豆/鶏)
切干大根煮
(小麦/乳/大豆)
プチハンバーグ(トマトソース)
(小麦/大豆/鶏/豚)

★熱量515kcal ★蛋白質17.4g

27日(水)



チキントマトオムレツ
(卵/大豆/鶏/米)
フランク
(卵/乳/大豆/牛/鶏/豚)
ミートマカロニ
(小麦/大豆/牛/豚)
ひじき煮
(小麦/乳/大豆)
オレンジ
(オレンジ)

★熱量474kcal ★蛋白質12.7g

28日(木)



白菜とえびのうま煮
(小麦/えび/乳/大豆/牛/鶏/豚)
あじナゲット
(小麦/大豆)
ほうれん草とツナの和風サラダ
(小麦/乳/大豆/ゼラチン)
コーン焼売
(小麦/卵/えび/かに/大豆/鶏/豚/ゼラチン/ごま)

★熱量460kcal ★蛋白質13.4g

HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191



材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

担当 武野谷

★ お米は国産米を使用しています。