

# 2月

# こんだてひょう

お知らせ!

8日(金)はわかめご飯の日です。



1日(金)



煮込みハンバーグ  
(小麦/卵/乳/大豆/牛/鶏/豚/ごま/りんご/ゼラチン)  
男爵コロッケ  
(小麦/卵/乳/大豆/牛)  
カリフラワーと蒸し鶏のシーザーサラダ  
(卵/乳/大豆/鶏)  
小松菜とコーンソテー  
(乳/大豆/豚/ゼラチン)

★熱量422kcal ★蛋白質10.5g

4日(月)



星オムレツ  
(卵/大豆)  
アンパンマンポテト  
(大豆)  
マカロニナポリタン  
(小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン)  
ブロッコリーとお豆のスープ煮  
(乳/大豆/豚/ゼラチン)  
エビフライ  
(小麦/卵/えび/大豆)

★熱量461kcal ★蛋白質11.4g

5日(火)



キーマカレー  
(小麦/乳/大豆/鶏/豚/りんご/ゼラチン/山芋)  
豆腐ナゲット  
(小麦/卵/大豆/豚/魚介類)  
チーズ入りコールスローサラダ  
(卵/乳)  
パイン缶  
麦ごはん

★熱量483kcal ★蛋白質11.9g

6日(水)



白身チーズ青のりフライ  
(小麦/乳/大豆)  
ちくわの天ぷら  
(小麦/豚/大豆)  
塩焼きそば  
(小麦/卵/乳/大豆/牛/鶏/ごま)  
白菜のお浸し  
(小麦/大豆)  
野菜ゼリー  
(りんご/オレンジ)

★熱量473kcal ★蛋白質13.0g

7日(木)



バーベキューチキン  
(小麦/大豆/鶏/りんご)  
厚焼き卵  
(小麦/卵/乳/大豆/米)  
ほうれん草ソテー  
(乳/大豆/豚/ゼラチン)  
コーンとハムサラダ  
(小麦/大豆/豚)  
マッシュポテト  
(乳/大豆)

★熱量488kcal ★蛋白質16.0g

8日(金)



グルタン風コロッケ  
(小麦/乳/大豆/牛/鶏/豚/ゼラチン/米)  
チーズ入りつくね  
(小麦/卵/大豆/鶏/豚)  
白菜と挽肉のオイスター炒め  
(小麦/大豆/豚)  
キャベツのり和え  
(小麦/大豆)  
蒸しかぼちゃのはちみつ絡め  
わかめご飯

★熱量491kcal ★蛋白質12.0g

11日(月)

## 建国記念の日



12日(火)



チーズハンバーグ(ケチャップ付き)  
(小麦/乳/大豆/牛/鶏/豚)  
ブロッコリーポイル  
フライドポテト  
(小麦/大豆)  
コーンソテー  
(乳/大豆/豚/ゼラチン)  
ミニアメリカンドック  
(小麦/大豆)

★熱量460kcal ★蛋白質12.4g

13日(水)



ポークビーンズ  
(卵/乳/大豆/豚/ゼラチン/りんご)  
一口ハンバーグ  
(小麦/乳/大豆/鶏/豚)  
マカロニチキン胡麻サラダ  
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/ごま)  
チンゲン菜ソテー  
(乳/大豆/豚/ゼラチン)

★熱量458kcal ★蛋白質15.0g

14日(木)



ベーコングラタン  
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚/ゼラチン)  
チキンナゲット  
(小麦/大豆/鶏/米)  
海老焼売  
(小麦/卵/えび/大豆/鶏/豚/ゼラチン)  
ブロッコリーの和風サラダ  
(小麦/乳/大豆/ゼラチン)  
ショコラプチケーキ  
(小麦/卵/乳/大豆)

★熱量438kcal ★蛋白質10.5g

15日(金)



鶏ごぼう煮  
(小麦/乳/大豆/鶏/ごま)  
野菜春巻き  
(小麦/大豆/ごま)  
チンゲン菜といかの塩炒め  
(大豆/いか)  
りんご缶  
(りんご)

★熱量421kcal ★蛋白質10.9g

18日(月)



コーンコロッケ  
(小麦/乳/大豆)  
人参焼売  
(小麦/卵/大豆)  
野菜のタレ炒め  
(小麦/大豆/ごま/りんご)  
カリフラワーのフレンチサラダ  
(卵)  
小松菜の胡麻和え  
(小麦/大豆/ごま)

★熱量425kcal ★蛋白質9.4g

19日(火)



プレーンオムレツ  
(卵/大豆/米)  
シャキシャキ肉団子  
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/豚)  
リボンマカロニソテー  
(小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン)  
ほうれん草の和風サラダ  
(小麦/乳/大豆/ゼラチン)  
おからポテト  
(大豆)

★熱量504kcal ★蛋白質13.1g

20日(水)



ごぼうと牛肉の甘辛炒め  
(小麦/乳/大豆/牛)  
おさかなソーセージカツ  
(小麦/卵/大豆/豚)  
白菜のおかか和え  
(小麦/大豆)  
チーズ餃子  
(小麦/卵/乳/大豆)

★熱量452kcal ★蛋白質11.5g

21日(木)



手作りハンバーグ  
(小麦/卵/大豆/牛/豚)  
たこウインナー  
(小麦/大豆/牛/鶏/豚/米)  
ジャーマンポテト  
(卵/乳/大豆/豚/ゼラチン)  
キャベツとわかめの中華サラダ  
(小麦/大豆/ごま)  
ぶどうゼリー

★熱量532kcal ★蛋白質15.4g

22日(金)



きのこ入りカレー  
(小麦/乳/大豆/鶏/豚/りんご/ゼラチン/山芋)  
鶏のから揚げ  
(小麦/乳/大豆/鶏)  
マカロニサラダ  
(小麦/卵)  
大学芋  
(小麦/大豆/ごま)  
麦ごはん

★熱量570kcal ★蛋白質16.6g

25日(月)



ドーナツコロッケ  
(小麦/大豆)  
ポロニアム  
(大豆/鶏/豚)  
挽肉とキャベツソテー  
(乳/大豆/豚/ゼラチン)  
ブロッコリーサラダ  
(卵)  
白玉餃子  
(小麦/乳/大豆/豚/ゼラチン/米)

★熱量494kcal ★蛋白質12.7g

26日(火)



牛肉と春雨のブルコギ風炒め  
(小麦/大豆/牛/ごま/りんご)  
照り焼きチキン  
(小麦/大豆/鶏)  
切干大根煮  
(小麦/乳/大豆)  
プチハンバーグ(トマトソース)  
(小麦/大豆/鶏/豚)

★熱量515kcal ★蛋白質17.4g

27日(水)



チキントマトオムレツ  
(卵/大豆/鶏/米)  
フランク  
(卵/乳/大豆/牛/鶏/豚)  
ミートマカロニ  
(小麦/大豆/牛/豚)  
ひじき煮  
(小麦/乳/大豆)  
オレンジ  
(オレンジ)

★熱量474kcal ★蛋白質12.7g

28日(木)



白菜とえびのうま煮  
(小麦/えび/乳/大豆/牛/鶏/豚)  
あじナゲット  
(小麦/大豆)  
ほうれん草とツナの和風サラダ  
(小麦/乳/大豆/ゼラチン)  
コーン焼売  
(小麦/卵/えび/かに/大豆/鶏/豚/ゼラチン/ごま)

★熱量460kcal ★蛋白質13.4g

HACCP 高度化基準認定工場  
彩の国ハサップ取組確認施設

## はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)  
〒357-0044 飯能市川寺751  
TEL 042-972-5191



材料入荷の都合により献立の一部を  
変更することがあります。

担当 武野谷

★ お米は国産米を使用しています。